

# 讓我們一起注意安全

## 年長者安全小貼士

我們鼓勵大家把這些安全小貼士跟您的鄰居和朋友分享，我們在外出時不應該感到恐懼，但是我們需要保持警惕。

### 1 注意周圍環境

不要分心，例如使用手機。

### 2 小組外出

外出時，盡量以小組形式進行。

### 3 大聲呼求

如果你被跟蹤或者受到威脅，請以大聲且堅定的聲音呼叫求助。

### 4 立即尋求幫助

如果需要幫助，請其他人協助致電911。

### 5 向您信任的人報告

同時將任何您遇到或者目擊到的反亞裔事件（即使並非刑事案件）透過網上匯報致 <https://stopaapihate.org>。Stop AAPI Hate 是一個社區組織，他們正在收集全國所有反亞裔事件的信息。

