



# Mantenerse a Salvo Juntos

## Consejos de Seguridad para Personas Mayores

Alentamos a todos a compartir estos consejos de seguridad con sus vecinos y amigos. No deberíamos tener miedo al salir, pero tenemos que permanecer vigilantes.

1

### **Sea consciente de su entorno.**

Limite las distracciones, como el uso del teléfono.

2

**Camine en grupos** mientras realiza mandados, siempre que sea posible.

3

**Hable en voz alta** y firme si lo están siguiendo o amenazando.

4

**Busque ayuda de inmediato.** Pida a otros que llamen al 9-1-1 si necesita ayuda.

5

### **Informe el incidente a alguien de su confianza.**

También informe cualquier incidente anti-asiático que experimente o sea testigo (incluso si no es un crimen) a <https://stopaapihate.org>. 'Stop AAPI Hate' es un grupo comunitario que está recopilando información sobre todos los incidentes anti-asiáticos en todo el país.