



让我们一起注意安全

年长者安全提示：环境警觉

我们鼓励大家把这些安全提示与您的邻居和朋友分享。
我们在外出时不应该感到恐惧，但是我们需要保持警惕。

1 注意周围环境，并集中精神

- 观看及聆听周围的情况，包括身后所发生的事情
- 防止分散注意力，例如观看手提电话或听音乐，这些行为都可能会减低你的警觉性

2 外出时，尽量以小组形式进行

- 选择最安全的路线，而不是最快捷或最方便的路线
- 避免在天黑时外出
- 如果您必须一个人外出，请告诉家人，朋友或者邻居您的目的地

3 张开眼睛，保持警惕

- 注意周围环境可以帮助您预测和避免一些不安全的情况
- 定时观察您周围的环境
- 如果您需要查看清单，使用手提电话，或者其他物品，请在查看时站到一旁，背靠墙壁或架子

4 安全第一

- 尽量控制当时情况，也考虑使用警报器向途人求助
- 如果您身上携带贵重物品，请确保将有关物品安全放置在手袋内，或者其他他人看不见的地方
- 请保留一条逃生路线，以防逃离可能受到的威胁

5 与家人及朋友分享和讨论安全提示

- 尽管一些安全提示看起来属于普通常识，但与其他人分享现况，集思广益提出新建议，有助大家注意安全

如有需要，请立即求助，或请途人协助致电9-1-1

将任何您遇到或者目击到的反亚裔事件（即使并非刑事案件）透过网上汇报致stopaapihate.org
Stop AAPI Hate 是一个社区组织，他们正在收集全国所有反亚裔事件的信息