

ボランティア活動に関するパネルディスカッション

ボランティアをしたいけれど、どこから始めればいいのか？身体と心の健康を維持してなるべく長く元気でいたい、ストレスやうつ病のリスクを減らしたい、交流の輪を広げたい… ボランティア活動はこれら全てを可能にすることができます！実際ボランティア活動を活発にされているパネリストの話を通じて、ボランティアのメリットを学び、皆さんがボランティア活動へむけての第一歩を踏み出すきっかけを作ります。

【日時】 2019年6月12日(水) 10:00～12:00 (受付9:30～)

【場所】 アナハイム・フリーメソジスト教会 1001 N Mayflower St, Anaheim, CA 92801

- 1 ボランティア活動による健康へのメリット
- 2 3名のボランティア活動に関するパネリストディスカッション
- 3 オレンジ郡周辺などのボランティア活動

- * 参加費 無料
- * 事前申込が必要です
- * 弁当やスナックを無料で提供いたします
- * 参加定員数が限られております

申込締切：5月31日(金)午後12時
* 締切前でも定員になり次第締め切らせていただきます

パネリスト



小泉宗由 氏 (87 歳)
裏千家淡交会
オレンジカウンティ協会
茶道教師



高橋正弘 氏 (86 歳)
オレンジ郡日系協会
書道教師



中澤溪人 氏 (84 歳)
オレンジ郡日系協会
iPad教師

きりとり線



参加申込書

5月31日(金)12時までに、電話・Eメール・
郵送・手渡しのいずれかでお申し込み
ください。

KeiroのLaura Lee 宛て

住所:

420 East Third Street, Suite 1000
Los Angeles, CA 90013

TEL:213.873.5720(平日9～16時)

Eメール:llee@keiro.org

ふりがな: _____

氏名: _____

住所: _____

Eメール: _____

TEL: _____