

COVID-19に関する情報

COVID-19 Information and Protection

コロナウイルス感染症(COVID-19)は呼吸器疾患であり、人に感染します。COVID-19の病原体は新型コロナウイルスであり、中国武漢市付近で2019年12月に発生が初めて確認されました。

COVID-19の病状は?



発熱



咳



呼吸困難

このような病状が見られた場合、又はCOVID-19の感染が疑われる人と濃厚接触した場合、マスクを着用して医師と連絡を取ってください。

一方、呼吸困難や命に関わる病状がある場合は、**911に電話して下さい**。

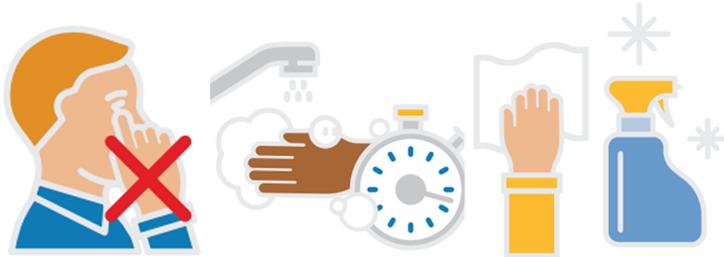
どうやってコロナウイルスは拡散するのか?

コロナウイルスは主に病状の出ている感染者との**濃厚接触**(約6フィートまたは2メートル)、又はくしゃみからの**飛沫**で拡散します。ウイルスが付着している物や表面に触れ、手を洗う前に自分の**口、鼻、目を触って**感染することもあります。

自分を守るには?

以下のような方法で呼吸器系の感染症から自分を守ることが出来ます:

- 体調が悪い人と濃厚な接触は控える。
- 洗っていない手で目、鼻、口を触らない。
- 石鹸と水で20秒以上、しっかりとこまめに手を洗う。
- 石鹸と水が使えない場合は、アルコール濃度60%以上の手指消毒液を使用する。



周りの人を守るには?

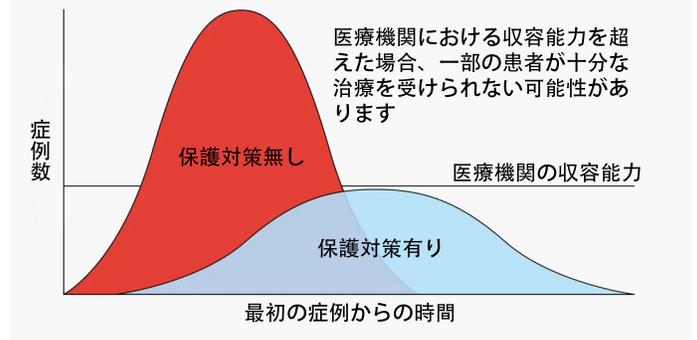
コロナウイルスに感染してから病状が出るまでの潜伏期間は約2~14日間と考えられています。拡散を防ぐためには以下を行ってください:

- 体調が悪い時は自宅で過ごす。
- 咳やくしゃみをする場合はティッシュで覆い、ゴミ箱に捨てる。
- 人がよく触る物や表面は頻繁に掃除や消毒をする。

パンデミックを遅らせるには?

ソーシャル・ディスタンス(社会的距離を保つこと)はパンデミックを失速させ、医療機関の崩壊を防ぐ効果的な方法です。ソーシャル・ディスタンスとは:

- 学校や職場を閉鎖し、オンライン授業や在宅通勤への移行
- 外出の頻度、又は長時間の外出を控える
- 公共交通機関の利用を控える
- 多勢の人が集まるイベントを中止にする
- 握手を控える



ワクチンや治療方はあるのか?

現状、COVID-19を予防するワクチンはありません。感染から身を守る最善の方法は、体調が悪い人との濃厚な接触を控え、頻繁に手を洗うことです。COVID-19によって引き起こされる病状に対する特定の治療法はありません。しかし各症状に対しての治療は可能です。

感染が疑われる場合:

家族や他者への感染を防ぐために、以下のことを心掛けて下さい:

- 医療機関での受診を除き、外出を控える
- 他者やペットとの接触を避ける
- 医療機関(かかりつけの医師等)に出向く前に電話で相談する
- マスクを着用し、咳やくしゃみを覆う
- 私物の共有を避ける
- 手を頻繁に洗う
- 頻繁に触る物や表面を消毒をする
- 病状を観察する