

# ZOOM: バーチャルバックグラウンド

2020年10月28日



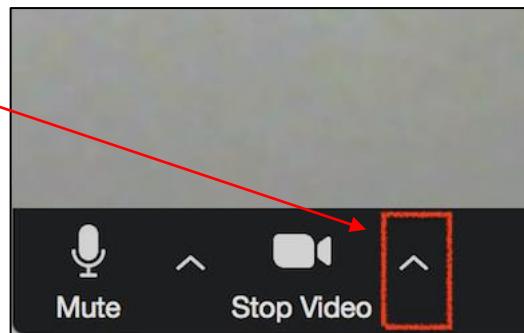
**Zoom** は、複数の人がリモートで会議やイベントを開催できるビデオ会議/Web 会議プラットフォームです。デスクトップパソコンやモバイル端末、タブレットからアクセスできます。また、実際の背景を隠して、あたかも他の場所にいるかのような雰囲気 연출 できる、楽しいバーチャル背景を作成することもできます。

## 必要なもの

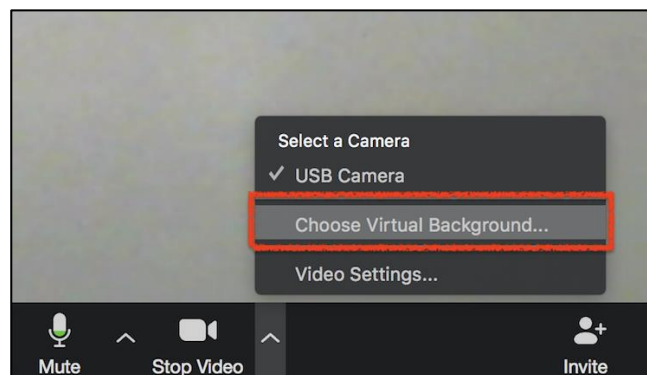
- Zoom アカウント、及び進行中の会議が実施されている状態
- 使っているコンピューター上に保存された画像

## バーチャル背景を Zoom ビデオに追加する方法

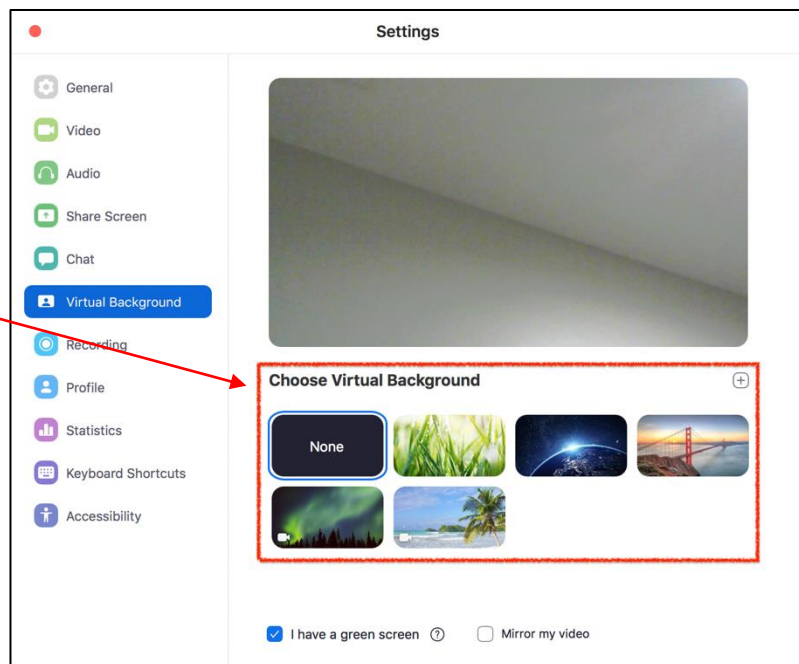
1. Zoom ミーティング中に「ビデオの停止」ボタンの隣にある矢印 (Zoom 画面の左下) をクリックします。



2. 「バーチャル背景を選択」(Choose Virtual Background) を選択します。



3. 設定の画面が開きます。「バーチャル背景を選択」の下にある、ゴールデンゲートブリッジ、芝生、宇宙などの初期設定時に提供されている画像から選択します。いずれか画像を選択します。



### バーチャル背景の表示例



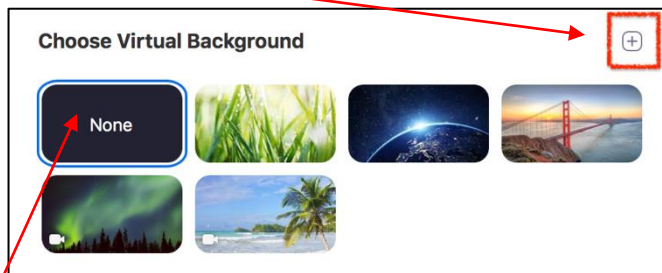
### 自分の画像をバーチャル背景として使う場合

自分の選んだ写真を使用したい場合は、右上の「+」アイコンを選択して、お好みの写真を選択します。

お気に入りのレストランやお気に入りの公園、友だちと過ごしているときの雰囲気演出するのもいいでしょう。

### 背景を通常の設定に戻す方法

背景のない状態に戻したい場合は「None」を選択します。



バーチャル背景にぴったりの画像を見つけ、選択したら、ウィンドウを閉じ準備は完了です。

## ワンポイントアドバイス



コンピューターの機種や年代によっては、この機能を使用できない場合があります。

背後にあまりものがない、光のよく当たる室内にいることをお勧めします。自分と背景にある物とをカメラが区別できない場合もありますのでご注意ください。

背景を定期的に変更することで、いつもと違う雰囲気を常に楽しむことができます。